

Рекомендовано к утверждению решением педагогического совета  
 Протокол № 35 от 29.08.2023

Утверждено:  
 приказом заведующего  
 МБДОУ ЦРР ДС №58  
 от 31.08.2023 № 165

Согласовано с родительской общественностью  
 Протокол №. 22 от 07.09.2023

**Режим дня обучающихся (воспитанников) МБДОУ ЦРР ДС № 58 на 2023-2024 учебный год  
 на период с 01 сентября 2023 по 31 мая 2024 года, 4 блок**

	Средние группы		Старшие группы		Подготовительная к школе группа	
	№13	№14	№18	№16	№17	№15
Приём детей, игры	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.12	8.05 – 8.12	8.05 – 8.12	8.12 – 8.22	8.12 – 8.22	8.22 – 8.32
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55
Подготовка к занятию	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
<b>Занятия</b>						
пн.	9.20-10.10	9.00-9.50	9.00- 9.20; 11.15-11.35	11.10-12.10	9.00-9.25; 11.45-12.10	9.00-10.30;11.40-12.10
вт.	9.00-9.20; 11.30-11.50	9.00 - 9.50	10.00-12.10	9.00-10.55	9.00-9.25; 10.30-11.50	9.00-10.10
ср.	9.00-9.20	9.00-9.50	9.00-9.20	9.00-9.25;11.30-11.55	9.35-10.00	9.00-10.20; 11.45-12.15
чт.	10.10-12.00	9.00-9.20	9.00-9.50	9.25-10.25	9.00-10.00	9.00-9.30; 11.30-12.00
пт.	9.30-9.50	9.20-9.50; 10.40-11.00	8.00-9.10	9.00-10.00	9.00-9.25; 11.30-11.55	9.00-9.30;11.30-12.00
<b>Прогулка</b>						
пн.	10.20-11.40	10.00 -11.40	9.30-11.05	9.00-11.00	9.40-11.35	-----
вт.	9.30-11.20	10.00-11.40	9.00-9.50	-----	9.35-10.20	10.20-12.10
ср.	9.30-11.40	10.00-11.40	9.30-11.40	9.35-11.20	10.10-12.10	10.30-11.35
чт.	9.00-10.00	9.30-11.40	10.00-11.40	10.10-12.10	10.10-12.10	9.40-11.20
пт.	10.00-11.40	-----	-----	10.10-12.10	9.35-11.20	9.40-11.20

Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.30	11.45 - 12.30	11.45 - 12.30	12.10- 12.40	12.10 -12.40	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.15	12.30 - 15.15	12.30 - 15.15	12.40- 15.15	12.40- 15.15	13.00 – 15.15
Постепенный подъём, гимнастика	15.15 –15.30	15.15 –15.30	15.15 –15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 16.00	15.35 - 16.00	15.35 - 16.00	15.40- 16.00	15.40- 16.00	15.45 – 16.00
Самостоятельная деятельность	пн.16.00-16.20 (занятие)	16.00-16.20	16.00-16.20	пн.16.00-16.25 (занятие)	вт.16.00-16.25 (занятие)	чт.16.00-16.30
Прогулка	16.30 –18.30	16.30 –18.30	16.30 –18.30	16.30- 18.30	16.30- 18.30	16.30 – 18.30

Составил: старший воспитатель Безукладникова Л.В.